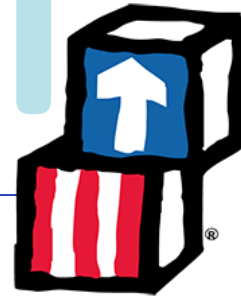


HEAD START



Noticias

Bienvenido a Head Start!

¡Bienvenidos a un nuevo año de Head Start! Ya sea nuevo o este regresando a nuestro programa, estamos muy emocionados de darle la bienvenida a nuestros centros. Nuestro personal ha estado trabajando arduamente para preparar ambientes acogedores, atractivos y divertidos para cada uno de nuestros niños/as de Head Start.

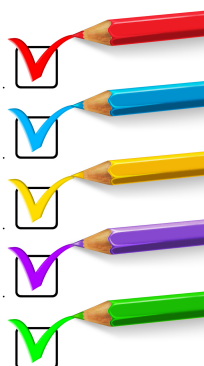
Cada mes, recibirá un boletín como este, lleno de consejos útiles e información útil que sigue gran parte de lo que su hijo/a aprende cada día en nuestro programa. La mayoría de los temas incluirán un código QR que podrá seguir con su dispositivo inteligente para obtener aún más recursos.

Compromiso familiar

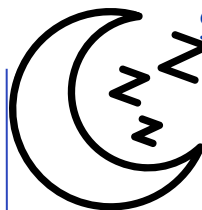
¡Empieza el año genial! Cree rutinas que le ayuden a usted y a su hijo/a a tener éxito. Las rutinas son importantes porque les dan a los niños/as una sensación de seguridad y control sobre su entorno. Los niños/as aprenden qué esperar en diferentes momentos del día.

Sienten orgullo y satisfacción cuando pueden participar y realizar estas rutinas.

Siga el código QR para aprender a simplificar tus rutinas.



Salud y Seguridad



¿Sabías que los niños/as en edad preescolar (de 3 a 5 años) necesitan

entre 11 y 13 horas para dormir? Dormir es importante para el crecimiento y desarrollo de cada niño/a. Una rutina a la hora de acostarse puede ayudar a garantizar que su hijo/a pueda conciliar el sueño y permanecer dormido toda la noche. La hora de acostarse de cada familia puede ser diferente, por eso es importante crear una rutina que se ajuste a su horario. Para encontrar algunas ideas y consejos para crear una rutina sólida a la hora de acostarse, ¡escanee el código QR!



¡Todos los días cuentan!

La ausencia crónica puede tener un impacto negativo significativo en el rendimiento de los niños/as. Las habilidades necesarias para aprender lectura y matemáticas básicas se forman en el preescolar. Estar presente en Head Start tiene un gran impacto en el éxito académico de un estudiante, que continúa hasta el jardín de infantes.

Las ausencias pueden acumularse rápidamente. Faltar el 10% o solo 2 días por mes es un indicador de problemas crónicos de asistencia.

Aquí hay algunos consejos prácticos para ayudar a apoyar la asistencia regular:

- Comprométase a que su hijo/a asista a Head Start todos los días a tiempo. Cuando hable con su hijo/a, sea positivo respecto del preescolar y del personal de la escuela. Cultive el interés de su hijo por descubrir cosas nuevas y su amor por aprender.
- Asegúrese de que su hijo/a tenga una rutina diaria predecible, incluida una rutina para acostarse y despertarse por la mañana. Asegúrese de dedicar suficiente tiempo a las rutinas para que usted y su hijo no se sientan apurados. Hable con el maestro de su hijo, el especialista en servicios familiares o el visitador domiciliario si desea ayuda para desarrollar rutinas.

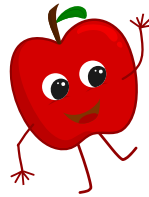
¡Vuelve el mes que viene para obtener más consejos!

Fit Families -
WIC newsletter



Acontecimientos del centro

Fechas importantes



Recordatorios

Oportunidades para voluntarios

