

# Preparación para la escuela a través del compromiso familiar: Juego al aire libre

El ejercicio físico y el aire fresco son importantes para la salud y el bienestar de su hijo. Al aire libre, los niños pueden usar todos sus músculos grandes. Se mueven, respiran aire fresco y atrapan pelotas. Se acuestan en el suelo para observar las nubes y los pájaros y trepan alto para mirar hacia abajo. Hablamos sobre las cosas que los niños ven, oyen, tocan, huelen y sienten para que se den cuenta de los cambios en el clima, las estaciones, las plantas y los animales.

## Qué puede hacer en casa

El aire fresco y el ejercicio son muy importantes para la salud de su hijo y la suya. Trate de pasar tiempo con su hijo al aire libre todos los días, excepto cuando el clima sea peligroso. Caminen por su vecindario, vayan juntos a los parques y exploren el mundo natural con su hijo. Observe lo que nota su hijo y demuestre que usted también está interesado.

A los niños les encanta coleccionar cosas y luego jugar con ellas. Las clasifican, hacen patrones con ellas y fingen con ellas. Cuando salga al aire libre, lleve consigo un recipiente o una bolsa de plástico para que su hijo puede recoger tesoros (palos, hojas y piedras) en el camino y llevarlos a casa para examinarlos. Asegúrese de que sus tesoros no sean un peligro de asfixia para los niños pequeños. Hable con su hijo sobre los artículos, notando colores, formas, tamaños o texturas.

## Cuando haya completado su actividad, devuelva solo la parte inferior de esta hoja.

Esta es la documentación del tiempo que pasó con su hijo en este Proyecto para llevar a casa y ayuda a nuestras maestras a evaluar su progreso con las metas de preparación escolar. Gracias por su continua cooperación al completar estos proyectos con su hijo. ¡Usted es el primer y más importante maestro de su hijo!

Centro/Base de operaciones: \_\_\_\_\_

Aprobado: \_\_\_\_\_

Firma del personal de Head Start: \_\_\_\_\_

**Nombre del proyecto para llevar a casa: Juego al aire libre**

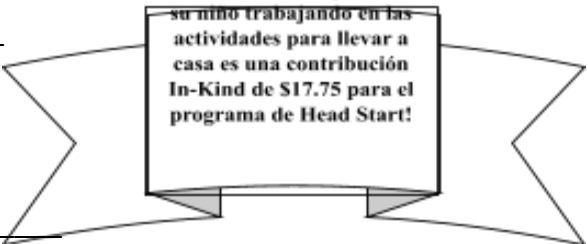
*TS-Gold Number: 4, 5, 6, 7, 24, 25, 26, 27*

Nombre del niño: \_\_\_\_\_

**Numero de minutos mi niño y yo pasamos trabajando en el proyecto este mes: Minutos:** \_\_\_\_\_

Firma de los padres: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



Cada hora usted pasa con su niño trabajando en las actividades para llevar a casa es una contribución In-Kind de \$17.75 para el programa de Head Start!